

四川省教育科学研究院党政办公室

四川省教育科学研究院党政办公室关于开展 第三届中小学校大课间体育活动 视频评比活动的通知

各市（州）教科所（院）：

为全面实施素质教育，切实推进我省中小学校体育教育和校园体育活动的高质量开展，确保学生每天校内一小时体育锻炼的实效，真正做到“教会、勤练、常赛”一体化发展。经研究，决定开展第三届中小学校大课间体育活动视频评比活动。现将有关事项通知如下。

一、参评对象

全省各中小学校、中等职业技术学校。

二、内容要求

（一）活动内容。活动的内容与形式实在、新颖、趣味性强，各关节安排科学、合理，符合体育运动规律和该年龄段的学生身心发展特点；大课间活动要充分结合学校体育课程整体计划和体育教学内容，易学易练易组织；音乐选择内容健康、节律具有科学性、经典与时尚相结合，充分发挥大课间体育活动的文化和娱乐价值。能够让学生在活动中享受快乐、增强体质、健全人格和

锤炼意志。

(二) 面向全体师生。活动要面向全体师生，学校领导、班主任、任课教师都应参与大课间体育活动，重视身心健康，体现师生共同锻炼，教师参与率不得低于 90%，学生参与率应为 100%。

(三) 负荷适宜。学生的有效活动时间（除去入场和退场时间）不得少于 20 分钟，内容应真实体现学校常态化大课间体育活动的开展情况，活动要有适宜的运动负荷和练习密度，要体现体能与技能相结合，充分发挥大课间体育活动的健身和教育价值。

三、报送要求

(一) 材料内容。各学校大课间体育活动完整视频、学校大课间体育活动方案、学校大课间体育活动班级评价方案、安全预案、四川省第三届中小学校大课间体育活动视频评比活动报送登记表（附件 1）等。文本资料格式为 PDF 或扫描件。

(二) 视频要求。视频应包括片头、入场、室外大课间体育活动、室内大课间体育活动（可小窗口呈现）、退场等环节，重要地方需配文字或语言旁白，但不得影响整体视频画面整洁和观看效果。活动视频应多角度全方位录制，能清晰地反映全部学生的全程活动场景。多场地活动情境、特殊场景、重点场景（如室内大课间体育活动、体质特异学生活动等）等应以“画中画”形式予以呈现。视频格式为 MP4，分辨率为 720p；时长不少于 30 分钟，不长于 40 分钟。各学校参评视频等材料应为 2024 年 9 月 1 日之后的大课间体育活动最新活动视频和实施情况资料。

(三) 片头要求。时长不超过 10 秒钟。内容为标题（XXX

市（州）XXX 区（县）XXX 学校大课间体育活动视频）、主要设计者、录制时间、学校简介（不超过 100 字）等信息。

（四）数量要求。成都市择优推荐 20 所、其余市（州）各择优推荐 10 所学校参加省级评选。小学、初中、高中、中职各学段至少推荐 1 所学校。

（五）署名要求。1000 人以内学校可以报 1 位校长或分管副校长、2 位体育教师作为大课间体育活动的主要设计人员。学生人数每超过 1000 人可增加 1 位体育教师，最多不超过 5 位教师。

四、评审交流

（一）市（州）评审及报送

9 月至 10 月，各市（州）要组织各县（区）开展大课间体育活动评比活动，在县（区）评比的基础上开展市（州）评审。并指导本市（州）推荐的学校完成视频录制及资料上传，且务必于 2024 年 10 月 31 日 24:00 前完成平台上推荐。并将本市（州）级评选方案及结果文件、推荐汇总表（附件 2，加盖公章）扫描件和推荐表的 word 文档发 83622197@qq.com。

（二）省教科院评审

11 月初，省教科院将组织专家对各市（州）推荐的大课间体育活动视频和方案进行集中评审，对获奖单位和个人颁发证书。

（三）交流展示

11 月底，根据评审结果，推荐部分有特色的获奖学校作展示交流，进行全省推广（具体方案另行通知）。

五、其他事项

(一) 截止时间: 各参与评比的学校于 2024 年 10 月 25 日 24:00 前将参评材料提交至 (网址: <https://kczy.scjks.net>)。

(二) 报送方式

1. 用手机号注册登录(新学校及中职院校请在注册页面点击“新增单位”,待确认后完成注册),完善相关信息进行注册。

2. 注册登录后,打开活动栏目,点击“四川省第三届中小学校大课间体育活动视频评比活动”完成上报

3. 视频上传后,其他材料作为附件上传。

(三) 联系人 谭步军 028-85876144。

- 附件: 1. 第三届中小学校大课间体育活动视频评比活动报送登记表
2. 第三届中小学校大课间体育活动视频评比活动推荐汇总表

四川省教育科学研究院党政办公室

2024 年 6 月 24 日

党政办公室